МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 47»
630555, Новосибирская область, Новосибирский район, с. Ленинское, ул. Ленина, 50
Телефон 8(383) 295-44-53, s_47_nov@edu54.ru

ПРИНЯТО
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ:
Протокол №1
«26» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор:
_____ Т. Ю. Королева
Приказ
№ 210 от «26» августа 2026 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по формированию психологически благоприятного школьного пространства в МБОУ «Ленинская школа № 47» на 2026–2027 учебный год

Цель: Создание безопасной, комфортной и поддерживающей образовательной среды, способствующей сохранению психологического здоровья, успешной адаптации и социализации всех участников образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей).

№ п/п	Направление деятельности / Мероприятие	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные исполнители
Блок 1. Диагностический мониторинг школьной среды и адаптации				
1	Входная диагностика социально-психологической адаптации первоклассников к обучению в школе.	Сентябрь – Октябрь	1 классы	Педагог-психолог, классные руководители
2	Исследование уровня адаптации, тревожности и	Октябрь	5 классы	Педагог-психолог

	мотивации учащихся при переходе в среднее звено.			
3	Мониторинг психологического климата в ученических коллективах (социометрические исследования по запросу).	Ноябрь – Декабрь	5–11 классы	Педагог-психолог
4	Анкетирование учащихся на предмет выявления уровня удовлетворенности школьной жизнью и безопасностью среды.	Февраль	7–10 классы	Социальный педагог, зам. директора по ВР
5	Диагностика уровня готовности выпускников к сдаче ГИА и уровня экзаменационного стресса.	Март	9, 11 классы	Педагог-психолог
6	Финальный мониторинг психологического состояния учащихся, подведение итогов года.	Май	1–11 классы	Педагог-психолог, классные руководители
Блок 2. Профилактическая работа и развитие благоприятной внутришкольной среды				
7	Организация и оформление зон психологической разгрузки и «тихих зон» для отдыха учащихся на переменах.	Сентябрь (постоянно)	Все учащиеся	Советник по воспитанию
8	Цикл интерактивных занятий с элементами тренинга «Давайте познакомимся» для	Сентябрь – Октябрь	1, 5, 10 классы	Педагог-психолог

	сплочения новых классных коллективов.			
9	Общешкольная психологическая акция «Неделя психологии»: интерактивные стенды, «Почта доверия», «Дерево желаний».	Ноябрь / Апрель	Все учащиеся, педагоги	Педагог-психолог, советник по воспитанию
10	Профилактические классные часы «Учимся жить без конфликтов» (развитие навыков бесконфликтного общения).	Декабрь	5–8 классы	Классные руководители, соц. педагог
11	Комплекс мероприятий по профилактике буллинга и кибербуллинга «Школа — территория безопасности».	Январь	5–9 классы	Социальный педагог, зам. директора по ВР
12	Психологические мини-тренинги «Мои эмоции и как ими управлять» (развитие эмоционального интеллекта).	Февраль	3–6 классы	Педагог-психолог
13	Арт-терапевтические занятия (правополушарное рисование, сказкотерапия) для снижения психоэмоционального напряжения.	Март	1–4 классы	Педагог-психолог
14	Цикл практикумов для выпускников «Стоп, стресс! Психологическая	Апрель – Май	9, 11 классы	Педагог-психолог

	подготовка к экзаменам» (обучение техникам саморегуляции).			
Блок 3. Психологическое просвещение и поддержка родителей (законных представителей)				
15	Тематические выступления на родительских собраниях: «Трудности адаптации первоклассников и пятиклассников к новым условиям».	Сентябрь – Октябрь	Родители 1, 5 классов	Педагог-психолог, классные руководители
16	Разработка и распространение памяток и буклетов «Как поддержать ребенка в кризисный подростковый период».	Ноябрь	Родители 6–8 классов	Педагог-психолог, социальный педагог
17	Родительский лекторий «Стили семейного воспитания и их влияние на эмоциональное состояние ребенка».	Январь	Родители 1–11 классов	Зам. директора по ВР, соц. педагог
18	Открытый микрофон / Консультационная площадка «Экзамены без паники: роль семьи в период подготовки к ГИА».	Март – Апрель	Родители выпускников	Педагог-психолог, администрация школы
19	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам детско-родительских отношений и поведенческих трудностей.	В течение года	По запросу родителей	Педагог-психолог

Блок 4. Сохранение психологического здоровья и поддержка педагогов школы				
20	Организационный семинар-практикум «Создание психологически комфортной атмосферы на уроке как фактор успешного обучения».	Октябрь	Педагогические работники	Педагог-психолог, зам. директора по УВР
21	Психологический тренинг по профилактике синдрома профессионального выгорания «Профессиональное здоровье педагога».	Январь	Педагогические работники	Педагог-психолог
22	Мастер-класс «Экспресс-методы снятия психоэмоционального напряжения и стресса на рабочем месте».	Март	Педагогические работники	Педагог-психолог
23	Групповые и индивидуальные консультации по вопросам урегулирования конфликтных ситуаций «педагог-ученик» или «педагог-родитель».	В течение года	Педагогические работники	Социальный педагог, психолог