МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ "ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №47"
630555, Новосибирская область, Новосибирский район, с. Ленинское, ул. Ленина, 50
телефон/факс 2-954-453, S_47_nov@edu54.ru

ПРИНЯТО
на заседание пед. Совета
№47»
МБОУ «Ленинская школа №47»
протокол №1 от 26.08.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Ленинская школа
_____ Королева Т.Ю.
приказ № 81-ОД от 21.08.2026г

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Ленинская школа № 47» (далее – школа) разработан с учетом требований:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (в редакции, действующей с 01.09.2026).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются школой в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящий режим устанавливает порядок организации образовательного процесса в течение учебного года с соблюдением действующих санитарных правил и гигиенических нормативов.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и завершается в сроки, установленные учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, начало учебного года переносится на первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения учебный год начинается 1 октября и завершается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах; для обучающихся 1-го класса – 33 недели.

2.4. Учебный год делится на учебные периоды – четверти.

2.6. По завершении учебного периода устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 9 календарных дней.

Для обучающихся 1-го класса при четвертном режиме предусматриваются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти; дополнительные каникулы могут быть организованы и при ином режиме учебных периодов.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки промежуточной аттестации, а также чередование урочной, внеурочной деятельности и периодов отдыха устанавливаются календарными учебными графиками основных образовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе организуется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе; в субботу допускается проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академического часа) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Обучение в 1-м классе организуется в «ступенчатом» режиме:

- в сентябре–октябре – по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый.

Продолжительность урока в компенсирующих классах (при их наличии) не превышает 40 минут.

3.3. Занятия в школе проводятся в две смены. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00. Занятия второй смены завершаются не позднее 19.00. Обучение в три смены не допускается.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большая перемена после второго или третьего урока устанавливается продолжительностью 20 минут; вместо одной большой перемены допускаются две перемены по 20 минут после второго и третьего уроков.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок/ занятие	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:50–9:25	8:50–9:30
3	9:50–10:25	9:50-10:30

4	10:40–11:15	10:40–11:20

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок/ занятие	**Первая смена**	**Вторая смена**
1	8:00–8:40	13:10–13:50
2	8:50–9:30	14:00–14:40
3	9:50–10:30	15:00–15:40
4	10:40–11:20	15:50–16:30
5	11:30–12:10	16:40–17:20
6	12:20–13:00	17:30–18:10
7	13:10–13:50	18:20–19:00

3.6. Расписание занятий составляется с учетом гигиенических требований, дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Максимальное количество уроков в течение дня не превышает:

- в 1-х классах – четырех; один раз в неделю допускается пять уроков за счет урока физической культуры;
- во 2–4-х классах – пяти; один раз в неделю допускается шесть уроков за счет урока физической культуры;
- в 5–6-х классах – шести;
- в 7–11-х классах – семи.

3.7. Занятия по дополнительным образовательным программам и кружковая (секционная) деятельность после 19.00 завершаются: для детей 7–10 лет – не позднее 20.00, для детей 10–18 лет – не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Образовательная деятельность может предусматривать деление обучающихся на две и более группы и различную организацию учебного процесса в выделенных группах с учетом успеваемости, образовательных потребностей и интересов обучающихся, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе при изучении родного языка, государственного языка республик Российской Федерации, иностранного языка, а также при углубленном изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. В целях предупреждения переутомления в течение учебной недели предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. В ходе образовательной деятельности предусматриваются физкультминутки, гимнастика для глаз и контроль за правильной рабочей позой обучающихся, в том числе при письме, рисовании и использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании ЭСО в середине урока проводится комплекс упражнений, направленный на профилактику зрительного утомления, повышение активности центральной нервной системы,

снятие напряжения мышц шеи, плечевого пояса и туловища, а также укрепление мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе с учетом совокупности метеорологических показателей (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) для соответствующей климатической зоны. В дождливую, ветреную и морозную погоду занятия проводятся в спортивном зале.

Доля времени, отведенного непосредственно на выполнение физических упражнений, должна составлять не менее 70% общей продолжительности занятия физической культурой.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются требования к продолжительности их применения, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми в возрасте до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование обучающимися более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов допускается при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Мобильные средства связи не используются обучающимися в образовательных целях, кроме случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации либо обусловленных состоянием здоровья обучающегося.

5.5. Расписание занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение завершается не позднее 18.00, продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов и иных внеклассных мероприятий с обучающимися определяется рабочей программой воспитания, календарным планом воспитательной работы и соответствующими приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв продолжительностью не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. Если внеурочное занятие длится более одного академического часа, предусматриваются 10-минутные перерывы для отдыха со сменой вида деятельности.