

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ "ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ШКОЛА №47" 630555, Новосибирская область, Новосибирский район, с. Ленинское, ул.
Ленина, 50 телефон/факс 2-954-453, S_47_pov@edu54.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «Ленинская школа №47»
Протокол 9 от 17.04.21

СОГЛАСОВАНО

Председатель Родительского
комитета

С. С. Сидоров

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Ленинская школа №47»
Ю. Королева

Ю. Королева



**ПРОФИЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ СМЕНА
«Зарядись Энергией»
ПРОГРАММА**

- **Сроки реализации:** 6 – 10 июля 2026 года
- **Целевая группа:** Обучающиеся 7–17 лет
- **Цель:** Формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни и развитие физических качеств обучающихся через разнообразные формы спортивно-оздоровительной деятельности.
- **Задачи:**
 1. Познакомить участников с различными видами спорта (включая неклассические, такие как кила).
 2. Развивать командный дух, лидерские качества и навыки честной конкуренции
 3. Пропагандировать комплекс ГТО и основы правильного питания и режима дня.
 4. Обеспечить безопасные условия для проведения физических нагрузок.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

- 09:00 – 09:30: Сбор участников, утренняя зарядка, подъем флага РФ.
- 09:30 – 10:30: Основная спортивная тренировка / мероприятие дня.
- 10:30 – 11:30: Подвижные игры на свежем воздухе / отдых.
- 11:30 – 12:00: Рефлексия дня («Огонек»), подведение итогов, уход домой.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. **Оздоровительный:** Укрепление физического здоровья участников, повышение общей выносливости и координации.
2. **Социальный:** Сплочение коллектива, снижение уровня агрессии через цивилизованные спортивные соревнования, приобретение навыков работы в команде.
3. **Мотивационный:** Не менее 30% участников выразят желание записаться в спортивные секции или школьные спортивные клубы на новый учебный год.
4. **Продуктивный:** Проведение полноценных «Школьных Олимпийских игр», создание фото- и видеоотчета для соцсетей школы.